

SOCIAL DISTANSERING

Tips från beteendevetare för att minska spridningen av COVID-19

K o m i h å g a t t h å l l a d e t s o c i a l a a v s t å n d e t u p p e

VARFÖR?

- För att begränsa ökningen i smitta
- För att sjukhusresurserna ska vara hanterbara
- Du kan hjälpa till att minska smittorisken utan medicinsk kunskap
- Skydda dina nära och kära som är i riskgrupper



VAD?

- Smittorisken minskar när man håller det sociala avståndet
- Avvägning mellan säkerhet och mat
- Sociala distansen ska vara 2 m



VEM?

- Alla förutom de som bor i ditt hushåll ska du hålla distans till
- Vem gör du detta för?
Tänk på vem det är du skyddar



HUR?

- Föreställ dig att du ligger ner och sträcker dig mot någon: om du kan röra vid dem är du för nära

- Föreställ dig att du är i en butik, ser någon och håller ditt avstånd



GÖR DET INTE!

- Andra omkring dig iakttar social distansering
- Gör din del
- Snälla, ta ansvar

