

# DISTANCIAMENTO SOCIAL

Dicas comportamentais dos cientistas para reduzir a propagação da COVID-19

## Mantenha A Sua Distância Social

### PORQUÊ?

Para aplanar o aumento da transmissão

Manter os recursos hospitalares de forma controlável

Pode ajudar sem ter conhecimentos médicos

Proteja os seus entes queridos com maior risco



Compromisso entre a segurança e a alimentação

### O QUÊ?

A transmissão diminui quando a distância social é maior

Mantenha-se afastado 2 metros



### QUEM?

Todos, especialmente os que vivem na unidade social central

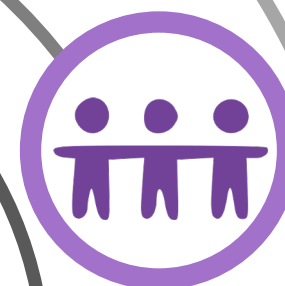


Por quem está a fazer isto? Pense em quem você está a proteger

### NÃO FAÇA!

Outros à sua volta estão a praticar o distanciamento social

Por favor não desobedeça



### COMO?

Imagine deitar-se e aproximar-se de alguém: se puder tocá-lo, você está muito perto

Imagine estar em uma loja, ver alguém e manter a sua distância

