

DYSTANSOWANIE SPOŁECZNE

Wskazówki od psychologów behawioralnych – jak ograniczyć rozprzestrzenianie się COVID-19

Zachowaj dystans społeczny

DLACZEGO?

Ogranicza tempo rozprzestrzeniania się wirusa

Chroni szpitale przed przeciążeniem ponad ich możliwości

Pomaga zachować zdrowie bez konieczności interwencji medycznej

Chroni Twoich bliskich, którzy są w grupie podwyższonego ryzyka



CO?

Rozprzestrzenianie wirusa jest mniejsze kiedy dystans społeczny wzrasta

Kompromis pomiędzy bezpieczeństwem a jedzeniem



Zachowaj odległość co najmniej 2 metrów od innych

KTO?

Zachowaj dystans od wszystkich, poza Twoimi domownikami

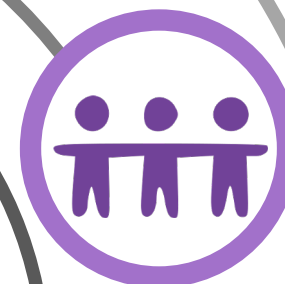


Dla kogo to robisz? Pomyśl o tych, których chronisz

PAMIĘTAJ!

Inni dookoła Ciebie również zachowują dystans społeczny

Nie oszukuj



Odegraj swoją rolę

JAK?

Wyobraź sobie że leżysz na plecach i wyciągasz do kogoś rękę: jeżeli możesz go dotknąć – jest za blisko Ciebie

Wyobraź sobie, że jesteś w sklepie, widzisz kogoś i zachowujesz dystans

