

SOSIAL DISTANSERING

Tips fra atferdsforskere om redusering av spredningen av COVID-19

Forsett Å Distansere Deg Fra Andre

HVORFOR?

- For å flate ut smittespredningen
- Hold sykehusenes ressurser under kontroll
- Kan hjelpe uten å ha medisinsk ekspertise
- Beskytt dine nærmeste i risikogruppen



HVA?

- Smitteoverføringen går ned når den sosial distanseringen økes
- Avveining mellom sikkerhet og mat
- Hold deg 2 meter unna



HVEM?

- Alle unntatt de i din nærmeste sosiale sirkel
- Hvem gjør du dette for?
Tenk på de du prøver å beskytte



UNNGÅ

- Andre rundt deg distanserer seg fra andre
- Gjør din del
- Ikke juks



HVORDAN?

- Se for deg at du ligger og strekker deg mot noen andre: hvis du kunne berørt dem, så er du for nære
- Se for deg at du er i butikken og at du ser noen og holder avstand fra dem

