

ソーシャルディスタンス

新型コロナウイルス（COVID-19）感染症拡散を防ぐための行動科学者からのヒント

それは、人との距離を保つこと

なぜ？

- 感染の爆発を防ぐため
- 医療資源を確保するため
- 医療の専門知識がなくてもできます
- リスクからあなたの大切な人を守りましょう

誰が？

社会インフラに関わる人以外の、全員です
誰のためにするのでしょうか？
あなたの守りたい人を思い浮かべて

どうやって？

その場で横になることを想像してみましょう：手を伸べて近くの人に触れるなら、距離が近すぎます
店の中を思い浮かべてください。誰か人が見えたら、十分に距離を保ちましょう

何を？

人と人との距離を保てば、感染率が下がります

安全確保と食料の買い出しはトレードオフの関係です

2mは距離を取りましょう

やめて！

まわりの人も距離を保とうとしています

次はあなたの番です

自分一人くらいはいいでしょ、と思わないで！

