

# DISTANTZIA SOZIALA

Portaeraren zientifikoek gomendioak COVID-19aren hedatzea sahiesteko

## Mantendu Distantzia Soziala

### ZERTARAKO?

- Kutsatze igoera lautzeko
- Ospitaletako baliabideak kontrolatzeko
- Medikuntza esperientzarik gabe bada ere, laguntzeko
- Arrisku gehien duten maite dituzun pertsonak babesteko



### ZEIN?

Pertsona guztiak, unitate sozialaren gunean bizi direnak izan ezik | Zeinengatik ari zara hau egiten? Pentsatu zeintzuk ari zaren babesten



### NOLA?

Imaginatuz etzanda eta norbaitengana iristeko luzatzen zarela; ukitu badezakezu, gertuegi zaude

Imaginatuz denda batean, norbait ikusi eta distantzia mantentzen duzula



### ZER?

Kutsatzea jaitsi egiten da distantzia handia denean

Orekatu segurtasuna eta janaria



Matendu 2 m edo 6'

### EZ EZAZU!

Zure ingurukoek distantzia soziala praktikan jarri dute

Zure eskura dagoena egin

Mesedez, ez maltzurkeriaz jokatu

