

# التباعد الاجتماعي

نصائح من علماء السلوك للحد من انتشار فيروس كوفيد-19

حافظ على التباعد الاجتماعي الخاص بك

## لماذا؟

لتقليل انتشار الفيروس

حافظ على إدارة موارد المستشفى

يمكن أن يساعد دون امتلاك الخبرة الطبية

احم أحبائك من خطر أعلى

## من؟

لمن تفعل هذا؟  
الجميع ما عدا أولئك الذين  
فكر بمن تحمي يعيشون في نفس المنزل

## كيف؟

تخيل أن تستلقي وتقترب من شخص  
ما: إذا كنت تستطيع لمسه فأنت  
قريب جداً

تخيل أنت في متجر  
وترى شخصاً ما  
فحافظ على التباعد  
الاجتماعي

## لا تفعل!

الآخرون من حولك  
يمارسون التباعد  
الاجتماعي

قم بدورك

من فضلك لا  
تغش

## ماذا؟

ينخفض العدوى عندما يكون  
التباعد الاجتماعي عالياً

حافظ على  
توازن بين  
السلامة  
والإطعام

ابتعد 6 أقدام  
أو 2 م

